

## Das Offene Plenum der Herner Selbsthilfe

Das Offene Plenum der Herner Selbsthilfe ist ein regelmäßiges Treffen von Menschen aus allen Selbsthilfegruppen, zu dem auch interessierte Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen sind.

Seit Oktober 2003 treffen sich jeweils am 4. Montag im Monat Mitglieder aus den unterschiedlichen sozialen und gesundheitlichen Selbsthilfegruppen und an Themen der Selbsthilfe interessierte Herner Bürgerinnen und Bürger zwischen 16.00 und 17.30 Uhr im BüZ.

Das Offene Plenum bietet u. a.:

- \* Themenübergreifende Selbsthilfe
- \* Gedankenaustausch
- \* Bürgerinformation
- \* Gelegenheit zum Kennenlernen
- \* Meinungs austausch
- \* Anregungen für neue Themen und neue Wege
- \* Hilfestellung des BüZ
- \* Viele Fragen „rundherum“
- \* Fortbildung, Vorträge und Unterhaltung.

Wir sind offen für Vorschläge und weitergehende Gedanken. Sprechen Sie mit:

Diplom-Sozialarbeiterin Gabriele Lau  
Bürger-Selbsthilfe-Zentrum der Stadt Herne (BüZ)  
Rathausstraße 6, 44649 Herne  
Tel. (0 23 23) 16 – 36 36  
Fax: (0 23 23) 16 – 36 26  
Email: [info@buez-herne.de](mailto:info@buez-herne.de)  
Internet: [www.buez-herne.de](http://www.buez-herne.de)

## Bürger-Selbsthilfe-Zentrum der Stadt Herne



**Anschrift:**  
Rathausstraße 6  
44649 Herne  
Tel.: (0 23 23) 16 - 36 36  
Fax: (0 23 23) 16 - 36 26

**Internet:**  
[www.buez-herne.de](http://www.buez-herne.de)

**Email:**  
[info@buez-herne.de](mailto:info@buez-herne.de)

**Sprechzeiten:**  
Montag, Dienstag, Donnerstag:  
9.00 - 12.00 und 13.30 - 15.30 Uhr;  
Mittwoch:  
14.00 - 16.00 Uhr

# Herner Selbsthilfetag 2007



**18. August 2007**

**10:00 - 17:00 Uhr**

**Boulevard Herne-Mitte  
Höhe City-Center**

## Grusswort



Oberbürgermeister Horst Schiereck

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die Bürgerinnen und Bürger, die sich in Selbsthilfegruppen zusammenschließen, sind Experten in eigener Sache. Sie sind durchweg gut informiert und setzen sich engagiert ein. Sie geben gern Anregungen an Ratsuchende weiter. Sie beantworten Fragen und helfen Ihnen, mit Ihrer persönlichen Lebenssituationen umzugehen. Auf diese Weise leisten die zahlreichen Selbsthilfegruppen in Herne einen wichtigen, überzeugenden Beitrag zum Erhalt der Lebensqualität in unserer Stadt.

Das bewährte Engagement und die vielfältigen Aktivitäten der Gruppen verdienen auch weiterhin die Unterstützung und Förderung durch die Stadt Herne. Das Bürger-Selbsthilfe-Zentrum (BüZ) hat sich hier als fachkundige Kontaktstelle im Bereich des bürgerschaftlichen Engagements zu einer festen Größe entwickelt.

Ich bin sicher, dass der Herner Selbsthilfetag 2007 großes Interesse in der Bevölkerung finden wird. Ich danke den Herner Selbsthilfegruppen für ihr beispielhaftes Engagement und ihre Mitarbeit an diesem Projekt und wünsche allen Beteiligten und Besuchern einen informativen und unterhaltsamen Tag.

## Programm

### 11:00 Uhr:

#### Eröffnung

Begrüßungsansprache Herr OB Horst Schiereck

### 11:00 - 17:00 Uhr:

#### Aktionen

Stelzenläufer

Heidi Hofmann: Gitarre und Gesang

Walk Act

#### Infostände

Herner Selbsthilfegruppen stellen sich vor

#### Teilnehmende Gruppen: (Stand 01.07.07)

AA – Anonyme Alkoholiker

Aneurysma-SHG\* für Patienten und deren Angehörige

Blinden- und Sehbehindertenverein Herne/Castrop-Rauxel im Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen e. V.

Bürger-Selbsthilfe-Zentrum der Stadt Herne (BüZ)

Bundesinitiative Großeltern

Deutsche ILCO e. V., Region Ruhr-Lippe, Gruppe Herne-Wanne

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – Kontaktkreis Herne

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – Kontaktkreis Wanne-Eickel

Deutsche Restless-Legs-Vereinigung e. V.

Deutsche Rheuma-Liga NW e. V. – Arbeitsgemeinschaft Herne

Deutsche Vereinigung Morbus-Bechterew e. V. – Landesverband Nordrhein-Westfalen, Therapiegruppe Herne/Wanne-Eickel

Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V. – Ortsverband Herne

Deutscher Diabetiker-Bund e. V. – SHG\* Herne und Wanne-Eickel

Elterninitiative AD(H)S

FIBAG – Selbsthilfe zur Förderung der Integration Behinderter

Förderverein Brustzentrum – Die Revierinitiative

Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landesverband NRW e. V. – Gruppe Herne

Gehörlosenverein Herne

Gemeinsame Wege e. V.

Gesprächsgruppe für Angehörige an Demenz Erkrankter des DRK Wanne-Eickel

Gesprächskreis für allein erziehende Mütter und Väter

Gesprächskreis für pflegende Angehörige des DRK

Guttempler SHG\* „Burg Eickel“ – Gesprächsgruppe für Betroffene und Angehörige

Herner SHG\* Bluthochdruck

Kreuzbund e. V. – Selbsthilfeorganisation und Helfergemeinschaft

Lebenshilfe Herne e. V.

Lebenshilfe Wanne-Eickel e. V.

Parkinson-SHG\*

Schlaganfallpatienten und deren Angehörige

SHG\* „Verwaiste Eltern“

SHG\* Depressionen, Wanne-Eickel

SHG\* Epilepsie Herne und Wanne-Eickel

SHG\* Keinen Kontakt zum Enkelkind

SHG\* Schlafapnoe/Atemstillstand Wanne-Eickel

SHG\* Suchtfrei leben

Sozialverband VDK – Kreisverband Mittleres Ruhrgebiet Herne/Wanne-Eickel

Stadtteilprojekt „Älter werden in Crange“

Venentreff – SHG\* für Männer und Frauen mit Venenerkrankungen

Wir alle – Fraueninitiative gegen Brustkrebs

\*SHG = Selbsthilfegruppe